



INSTRUCCIONES POST-ABLACIÓN

MEDICACIONES

- Tomar Advil o Motrin, 400 mg, tres veces al día según sea necesario para el dolor, para un máximo de dos semanas después de que se realiza el procedimiento.
- Reanudar toda otra medicación que estaba tomando antes del procedimiento a menos que se especifique lo contrario por su médico.

NIVEL DE ACTIVIDAD

- Instrucciones de Ambulación: 10 minutos por hora por día mientras está despierto para los próximos 5 días.

CUIDADO DE LA HERIDA /PIERNA

- Puede ducharse, según sea necesario en el primer día del postoperatorio.
- No remoje sus heridas en una bañera, bañera de hidromasaje o piscina por 1 semana.
- Deje las envolturas de la ECA o medias de compresión durante las próximas 48 horas después del procedimiento. Después úselo diario durante dos semanas (puede quitarlo durante la noche).
- Es normal experimentar algo de sensibilidad y posiblemente contusiones a lo largo de las zonas en las que se administró anestesia local. Use compresas calientes durante 5 minutos, cinco veces al día sobre el área de ternura o según lo indicado por su médico.

**LLAME AL DR. _____ al _____ INMEDIATAMENTE
SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIA:**

- Sensibilidad prolongada, enrojecimiento o calor a lo largo del segmento tratado
- Dolor moderado a severo, impidiendo el retorno a las actividades normales
- Dificultad para respirar
- Hinchazón de toda la pierna

Tel: 1.844.77.VEINS (83467) | *Tel:* 805.653.5312 | *Fax:* 805.653.5248

www.CenterForVeinWellness.com