



## INSTRUCCIONES DE POSTLEFECTOMÍA

### MEDICAMENTOS

- Tome Advil o Motrin, 400 mg, tres veces al día según sea necesario para el dolor, hasta por dos semanas después de que se realice el procedimiento.
- Reanude todos los demás medicamentos que estaba tomando antes del procedimiento a menos que su médico especifique lo contrario.

### NIVEL DE ACTIVIDAD

- Instrucciones de Ambulación: 10 minutos por hora durante el día despierto durante los próximos 5 días.
- La actividad aeróbica y otras formas de ejercicio (como caminar / correr, Zumba, Yoga, Pilates, etc.) pueden reanudarse tan pronto como 4 a 5 días después del procedimiento, siempre y cuando se sienta cómodo al hacerlo.

### CUIDADO DE LAS HERIDAS

- Deje las bandas de Ace o la manguera de compresión encendidas durante las siguientes 48 horas después del procedimiento y mantenga

El envoltorio seco. Si el vendaje parece demasiado apretado, eleve la pierna para disminuir la hinchazón. Si sigue siendo

Incómodo llamar a su médico. Después de 48 horas, retire el vendaje / medias y usted puede ducharse.

- No remoje sus heridas en una bañera, bañera de hidromasaje o piscina durante 2 semanas.
- Use manguera de compresión diariamente durante dos semanas (puede retirarla durante la noche).
- Es normal experimentar algo de ternura y posiblemente moretones a lo largo de las áreas tratadas donde se administró la anestesia local. Use compresas calientes durante 5 minutos, cinco veces al día sobre el área de ternura o según lo indicado por su médico.
- Puede notar algunos "bultos" después del procedimiento. Éstos pueden o no ser suaves. Son segmentos de venas residuales con coágulos superficiales que no son peligrosos y se resolverán. Masajear y aplicar compresas calientes en estas áreas varias veces al día.
- Si experimenta exudación / sangrado a través de los vendajes, aplique presión con gasa usando 2 dedos y acueste con las piernas elevadas. Reforzar el vendaje si es necesario. Esto detendrá el sangrado casi siempre. Si sigue habiendo sangrado, llame a su médico o a la ambulancia

**LLAME AL DR. \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ NMEDIATAMENTE SI TIENE EXPERIENCIA DE CUALQUIERA DE LO SIGUIENTE O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIA:**

- Sensibilidad prolongada, enrojecimiento o calor a lo largo del segmento tratado
- Dolor moderado o severo, que evita el retorno a actividades normales
- Hemorragia significativa
- Hinchazón de toda la pierna

**Tel:** 1.844.77.VEINS (83467) | **Tel:** 805.653.5312 | **Fax:** 805.653.5248

[www.CenterForVeinWellness.com](http://www.CenterForVeinWellness.com)