



## INSTRUCCIONES POST- ESCLEROTERAPIA

- El vendaje apropiado después de la escleroterapia es crítico para el éxito del procedimiento. Deje las bolas de algodón, vendajes compresivos, o medias en su lugar durante las próximas 24 horas. Después de 24 horas, eliminar las bolas de cintas de compresión y de algodón. Puede que le resulte más fácil de quitar la cinta de compresión después de la inmersión en un baño o una ducha caliente. Ponga las medias de compresión de nuevo después de retirar los vendajes.
- Las medias de compresión se deben usar en todo momento hasta la hora de acostarse durante 14 días. No es necesario dormir con sus medias. Retíralas antes de bañarse.
- La formación de hematomas y decoloración son comunes después de la escleroterapia. Estos problemas se resolverán durante un número de semanas. Es muy importante evitar la exposición al sol para las áreas de tratamiento después de la escleroterapia. La exposición al sol puede causar hiperpigmentación (oscurecimiento de la piel) en las áreas tratadas. Use ropa protectora y un bloqueador solar de amplio espectro durante al menos 1 mes después del tratamiento.
- El ejercicio después de la escleroterapia es aceptable. Evitar actividades extenuantes, de alto impacto durante una semana después del tratamiento.
- Evitar los baños, duchas, bañeras de agua caliente o demasiado calientes por una semana después del tratamiento.
- Ocasionalmente, en el tratamiento de los buques más grandes, un pequeño coágulo o "nudo" se puede desarrollar. Si sucede, nos gustaría que nos llame. A veces hacemos una simple extracción de este coágulo o la opción de dejar que se disuelva propiamente.
- El dolor después de la escleroterapia es generalmente mínimo y desaparece después de 1-2 días. Si nota alguna molestia, usted puede tomar un Tylenol o Tylenol Extra Fuerte. Si usted experimenta dolor significativo, enrojecimiento, hinchazón, moretones o sangrado, llame a nuestra oficina inmediatamente.

**LLAME AL DR. \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ INMEDIATAMENTE SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIA:**

- Sensibilidad prolongada, enrojecimiento o calor a lo largo del segmento tratado
- Dolor moderado a severo, impidiendo el retorno a las actividades normales
- Dificultad para respirar
- Hinchazón de toda la pierna

**Tel:** 1.844.77.VEINS (83467) | **Tel:** 805.653.5312 | **Fax:** 805.653.5248